**Het vak Bewegen Sport en Maatschappij (BSM)**

**Wat moet je kunnen?** Je moet natuurlijk wel redelijk sportief zijn, en sport als een uitdaging zien. Het belangrijkste is dat je erg geïnteresseerd en gemotiveerd bent in sport en bewegen en dat je wilt verdiepen in de achtergronden daarvan. Je moet het leuk vinden om in bewegingssituaties leiding te nemen. Bij BSM leer je verschillende rollen te vervullen van instructeur, coach, scheidsrechter, observator en als organisator.

**Examenvak BSM**  
Het examenvak Bewegen Sport en Maatschappij (BSM). De kern van BSM is in het leren bewegen, kiezen, arrangeren en begeleiden in bewegingssituaties, niet alleen voor jezelf, maar ook voor anderen. Kortom, het is een leervak in beweging. ***LET OP***: BSM is een schoolexamenvak, dus geen centraal examen. Je hebt BSM rond jan/feb in 5H afgesloten.

**Waarom kiezen leerlingen BSM?**  
Wil je naar de Academie voor Lichamelijke Opvoeding, of ben je geïnteresseerd in paramedische opleidingen (zoals fysiotherapie of bewegingstherapeut) of geüniformeerde beroepen (Defensie, politie). Wil je als vwo-er verdiepen in bewegingswetenschappen of sportmanagement. Misschien wil je als vrijwilliger nog verder verdiepen als scheidsrechter, als trainer of coach of als toernooiorganisator. Wil je later – of misschien nu meteen al wel – als vrijwilliger in de sport aan de slag? Als trainer bij de jeugd bijvoorbeeld, of als coach of als scheidsrechter? Of vind je het gewoon alleen maar heel plezierig om met sport bezig te zijn en zou je daarin best wel wat verder in willen verdiepen?

**Hoeveel tijd?**  
De studielast van 320 klokuren op havo dat betekent in de praktijk dat leerlingen drie tot vier lessen per week extra hebben naast de reguliere lessen LO. Naast deze lessen (contacttijd) moet je ook rekening houden met ongeveer een uur per week voorbereidingstijd (zelfstudietijd).

**Ook theorie**  
Het examenvak BSM bestaat niet alleen uit praktische vaardigheden en regelvaardigheden. 30% van het eindcijfer wordt bepaald door theorie. De achtergrond van bewegen in relatie tot gezondheid, de samenleving en regelende rollen wordt uitgebreid behandeld. Bij BSM wordt deze theorie vaak direct in de praktijk toegepast.

**In welk profiel?**

Op het Mondial College kan je het vak BSM alleen kiezen als je een EM of CM profiel hebt.

**Welke inhoud kan je verwachten?**

Denk aan; rugby, dans, racketspelen, volleybal, (kick)boksen, AED certificaat, hardloop/obstakelloop evenement deelnemen en organiseren, lesgeven en stage lopen.

Mocht je meer willen weten: kom gerust langs of mail me!

Natasja.vanmegen**(@mondialcollege.nl)**