

# Onze gezonde school

Richtlijn Eetomgevingen voor scholen

*'Leerlingen leren beter en docenten werken met meer plezier en minder verzuim op een gezonde school.'*

(Bron: Onderzoek van de Engelse Onderwijsinspectie naar effecten van het programma Wired for Health.)

Het Mondial College is een gezonde school is een school die planmatig en structureel aandacht besteedt aan de gezondheid en welzijn van leerlingen en schoolpersoneel als onderdeel van het schoolplan en het beleidsplan gezonde School. Wat betreft het kantine-assortiment: binnen de verschillende productgroepen (zoals fruit, brood, zuivel) kunnen leerlingen keuzes maken. In alle productgroepen biedt de kantine minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod én voor het aanbod in de automaten. Onze kantine voldoet aan de richtlijn van het Voedingscentrum, de Richtlijn Eetomgevingen voor scholen. Ieder jaar brengen wij het aanbod in de kantine in kaart met de Kantinescan en rapporteren we de uitkomst aan de directie.

Het Mondial College heeft al een Schoolkantine Schaal van het Voedingscentrum verdiend. Met de Schaal heeft het Mondial College op beide locaties een gezond aanbod in hun schoolkantine! En uiteraard vragen we de nieuwe schaal elk jaar weer aan! 😊

Daarmee komt het Mondial College tegemoet aan de wens van leerlingen en ouders. Een gezond aanbod in schoolkantines is erg belangrijk, juist ook omdat jongeren nog in de groei zijn. Leren dat gezond eten de normaalste zaak van de wereld is, legt de basis voor een gezond eetpatroon waar leerlingen ook op volwassen leeftijd nog van profiteren.

Het Voedingscentrum heeft een programma genaamd De Gezonde Schoolkantine, een langlopend project om kantines op vo- en mbo-scholen gezonder te maken. Het uitgangsidee is dat er meer gezonde producten te krijgen moeten zijn, terwijl leerlingen hun keuzevrijheid behouden. Om een gouden schaal te bemachtigen, moet minstens 80 procent van het aanbod uit basisproducten bestaan, producten die je een gezond eetpatroon vaak mag eten.

(WisH- bijgesteld op 18/2/2022)

